



SACRED PASSAGE
midzomernacht
ZWEDEN

HERVIND JE WARE NATUUR
IN DE
WILDHEID VAN ZWEDEN

13 TOT EN MET 25 JUNI 2027



SACRED PASSAGE ZWEDEN

Een retraite van 11 dagen rondom de midzomernacht,
met een solo van 7 dagen en 6 nachten.

Een unieke kans, in het hart van zuidelijk Zweden,
om te vertragen, te ontspannen en je te verbinden
met je ware natuur en al wat leeft.

SACRED PASSAGE ZWEDEN

De wildheid van Zweden: in een gebied met rotsen, heuvels, mos, beekjes, elanden, herten en andere dieren ligt een unieke kans om te vertragen, te ontspannen, diep te luisteren naar wat essentieel is en te bevrijden van blokkades.

Met het gedachtegoed van John P. Milton (Way of Nature) als basis, bieden we deze Sacred Passage aan: een combinatie van bewustzijnstraining (voorbereiding en re-integratie) en solo tijd in de natuur. De retraite is een krachtige uitnodiging om weer af te stemmen op wat er werkelijk toe doet. Daarbij gaat het om vragen die bij de meesten van ons vroeg of laat naar boven komen. Waar gaat het in dit leven om? Wie ben ik? Waarom ben ik hier, wat is mijn doel in dit leven?

Uit onze eigen ervaring weten we wat een helderheid en hernieuwd vermogen om in het nu te zijn dit kan opleveren. Een diepe verbondenheid met je eigen natuur, het leven en de natuur om ons heen. De dualiteit die wegvalt. Een ervaring die je leven kan veranderen.

IN VOGELVLUCHT

Op dertien juni aan het eind van de middag zet je je tent neer op het basiskamp. We zijn daar met een groep van zes tot acht deelnemers. De volgende twee dagen bereiden we je voor op de solo. Je vertraagt, schakelt af van de hectiek van het dagelijkse leven, gaat “naar binnen”.

In de bewustzijnstraining vooraf is er aandacht voor de wijsheid van verschillende spirituele tradities. Ervaringsgewijs leer je te ontspannen en in het nu te zijn en emoties te transformeren. Met Qi Gong werken we aan het cultiveren van energie.

Tijdens de solo creëer je een eigen ‘heilige plek’ in het bos waar je één kunt zijn met alles om je heen. Met de natuur als leermeester en maatje, open je daar de deur naar je oorspronkelijke staat van zijn, in harmonie en balans. Offline, in roerloosheid, stilte en ruimte, verbonden met de rest van het leven, kunnen zo creativiteit en nieuwe inzichten ontstaan. Dat kan nog lang doorwerken.

Na de solo volgen twee dagen van re-integratie om je te laten landen. Af en toe ga je kort terug naar je solo plek. Rond het vuur wissel je met elkaar uit. Je ervaringen kunnen zo een eerste weg vinden in de overgang naar je dagelijks leven. Op de ochtend van vijftwintig juni ronden we de retraite af.



‘Let's spend more time with wild Nature, ideally in periods of solitude, experiencing Nature as a Sacred Space.’ - John P. Milton





BEGELEIDING

Viva Meessen en Alex Verheijden



NATUUR DAT ZIJN WIJ

www.natuurdatzijnwij.nl



In 2015 hebben we John P. Milton leren kennen. Hij heeft ons begeleid in solo's van 3 etmalen (2016 en 2017) en 6 etmalen (2018 en 2022 aan de oceaan in Baja California Mexico, 2021 in Zweden), ook van 28 etmalen (2019) en 44 etmalen (2023), beide in de Rocky Mountains. Een diepgaand programma van 4 jaar hebben we begin 2024 afgerond met een retraite van twee weken in Baja California. Wat we bij John hebben geleerd, aangevuld met onze eigen ervaring en expertise, bieden we aan in de overtuiging dat de combinatie van innerlijke vrijheid en doorleefde verbinding met de natuur, mensen aanzet tot liefdevol en respectvol omgaan met de planeet en al wat leeft.

Hugo Burger



www.bosbadenamsterdam.nl



In 2020 heb ik Viva en Alex leren kennen. Zij hebben mij sindsdien begeleid tijdens tientallen sessies in de natuur, van regelmatige kortere online momenten gedurende het jaar tot seizoen retraites met solo's van 24 uur, een Nature Quest van 3 dagen en een Sacred Passage van 6 etmalen, beide op Terschelling. Ik ben door al die ervaringen steeds dieper verbonden geraakt met een helende en liefdevolle kracht in de natuur. Er is ook een gevoel van dienstbaarheid aan die kracht opgewekt. Sinds 2021 organiseer ik met mijn kompaan Sander van Duijn bosbaden in De Bretten, een natuurgebied in Amsterdam. Sinds 2026 bieden we bosbaden aan in heel de hoofdstad.



LOCATIE

Het basiskamp en het aangrenzende gebied voor de solo liggen in het hart van zuidelijk Zweden, vlakbij Kopparberg in Västmanland.

We zijn de eigenaren van het terrein dankbaar dat we te gast mogen zijn en zullen een klein gedeelte van de opbrengst gebruiken als donatie voor behoud van het land.

PRIJS

€ 2.195,-- exclusief 21% BTW

In de prijs is inbegrepen:

- ❖ online gesprek van 30-45 minuten om wederzijdse verwachtingen af te stemmen;
- ❖ training en begeleiding door drie intensief opgeleide en ervaren begeleiders;
- ❖ verblijf op het basiskamp met gezond vegetarisch eten en drinken;
- ❖ ingrediënten voor een mix met topkwaliteit ahornsiroop als je vast tijdens de solo (als je niet vast, zijn kosten voor eten en drinken tijdens de solo voor eigen rekening);
- ❖ gebruik van een grote ton ter bescherming van voedsel tegen dieren op je solo plek;
- ❖ ophalen van en brengen naar het treinstation in Kopparberg;
- ❖ online bijeenkomst van 1,5 uur na een maand om re-integratie ervaringen te delen.

De prijs is exclusief reiskosten. Kom je niet met eigen vervoer? Zowel van Göteborg als Stockholm is er een frequente treinverbinding naar Kopparberg, zie www.sj.se. Daar kunnen we je op 13 juni in de middag ophalen en op 25 juni in de ochtend weer heen brengen.

INSCHRIJVING

Om je in te schrijven of voor meer informatie:

meessen_1@planet.nl of

info@hugoburger.nl